

TIPS ENERGIE BESPAREN

Pas je gedrag aan, kost niets

- Verwarm alleen de ruimtes waar je bent
- Hou deuren en ramen zoveel mogelijk gesloten als je CV aan is
- Ventileer twee keer per dag om vocht en vuile lucht af te voeren
- Zet de CV-ketel op 60 graden of lager
- Hou de radiatoren vrij, zonder gordijnen of meubels ervoor
- Doe de thermostaat lager en een warme trui en sloffen aan
- Zet de thermostaat een uur voor je gaat slapen of weggaat omlaag
- Droog je was aan een rekje in plaats van in de droger
- Gebruik het ECO programma van je wasmachine en vaatwasser
- Vul je wasmachine en vaatwasser maximaal
- Schakel apparaten zoals tv en pc uit na elk gebruik, dus niet op stand-by
- Zet in de vakantieperiode ook je modem/router uit (noteer wel de wachtwoorden)
- Haal opladers uit de stekkerdoos na het opladen
- Douche korter en kouder
- Verhit afgepaste hoeveelheden voor koffie en thee
- Kook met deksel op de pan en kook op basis van (langzaam) nagaren
- Gebruik je elektrische apparaten liefst in het dal/laagtarif
- Onderhoud apparatuur en installaties met regelmaat. Houd ventilatieroosters en alle elektrische apparatuur vrij van aanslag, spinnenwebben en stof
- Houd je diepvriezer vrij van ijsafzetting. Ontkalk waterkoker, koffieapparaat en vaat- en wasmachines

Kleine maatregelen, kost een beetje

- Maak alle kieren in je woning dicht
- Spoor sluipverbruik van je apparaten op met een energiemeter
- Plaats deurdrangers (let op met kleine kinderen i.v.m. beknelling)
- Vervang je oude lampen door LED lampen
- Plaats waterbespaarders in alle kranen
- Koop een waterbesparende douchekop
- Kook met een snelkookpan
- Vervang je oude thermostaat door een CV-klokthermostaat
- Isoleer CV-leidingen en warmwaterleidingen
- Zet boosterventilatoren op de radiatoren
- Plak reflectiefolie achter radiatoren



TIPS ENERGIE BESPAREN VERVOLG

Grote maatregelen (met en zonder subsidie)

- Dakisolatie
- Gevelisolatie
- Vloerisolatie
- Isolerende ramen en kozijnen
- Hybride warmtepomp
- Eigen energie opwekken d.m.v. zonnepanelen en/of zonnecollector
- Energiezuinige huishoudelijke apparaten A+++ aanschaffen
- Koken op inductie in plaats van gas
- Waterbed wegdoen
- Infrarood verwarming onder het bureau van je thuiswerkplek maken
- Laat de CV waterzijdig inregelen zodat alle radiatoren precies zijn ingesteld op jouw verbruik

Maatregelen tegen hitte/hittestress

- Groen dak
- Groene gevel
- Roofclix
- Zonneschermen/screens aan de buitenzijde
- Zomernachtventilatie

Informatieve sites over energie besparen

- <https://zetmop60.nl/>
- <https://www.clusterwoningen.nl/woningen/kleinemaatregelen/>
- <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/duurzaam-verwarmen-en-koelen/bespaartips-verwarming/>
- <https://doetankontzorging.nl/verhalen>
- <https://www.velt.nu/nieuws/energiezuinig-koken-10-tips>
- <https://www.duurzaamthuis.nl/energie-in-huis/energie-besparen-in-huis/waterbesparende-douchekop>
- <https://niebla.nl/>
- <https://www.milieucentraal.nl/>
- <https://grunnegerpower.nl/>
- <https://regionaalenergieloket.nl/groningen>
- <https://www.snn.nl/>
- <https://www.rvo.nl/subsidie-en-financieringswijzer>